

# 中国残疾人体育运动管理中心

---

体管函（2022）206号

## 关于举办2022年全国残疾人啦啦操邀请赛的通知

各有关单位：

为进一步活跃、带动基层残疾人康复健身体育活动开展，积极推动残疾人啦啦操运动发展，根据2022年度残疾人群众体育赛事工作计划，拟定于2022年9月至12月组织开展“2022年全国残疾人啦啦操邀请赛”。欢迎各有关单位积极参与，并动员广大残疾人朋友踊跃报名参赛。现将有关事项通知如下：

### 一、主办单位

中国残疾人体育运动管理中心、重庆市残疾人联合会。

### 二、承办单位

重庆市残疾人信息（文体）中心。

### 三、协办单位

重庆市残疾人体育协会。

### 四、比赛时间

（一）初赛（线上）：2022年9月28日。

（二）决赛：2022年11月至12月（具体时间另行通知）。

### 五、竞赛分组

（一）听力残疾组（含视力残疾）。

（二）智力残疾组。

## 六、参赛办法

(一) 本次赛事分为两个阶段：初赛和决赛。

初赛采用线上提交参赛视频（非直播形式）、线下组织评审的方式。决赛具体形式另行通知。

(二) 本次赛事面向社会公开报名。

可由各省（区、市）残联、特教学校、残疾人专门协会、残疾人康复（托养）机构、残疾人体育俱乐部等单位名义组队参赛。

(三) 每个参赛单位可报名参加2个残疾组别，每残疾组别所报运动员不超过18人，每名运动员限报1个残疾组别。

(四) 竞赛项目。

1. 啦啦操规定动作：残疾人啦啦操示范套路，百度网盘[https://pan.baidu.com/s/1v-xptaBvU-8Q\\_twpR9VTCA](https://pan.baidu.com/s/1v-xptaBvU-8Q_twpR9VTCA)，提取码：h6hp)。

2. 啦啦操自选动作：花球（推荐）；时间：1分45秒-2分15秒。

3. 各参赛单位结合自身实际情况，提交的参赛视频可同时包含规定动作和自选动作，也可自选其一。

(五) 初赛视频拍摄要求。

1. 各参赛单位须根据当地疫情防控要求，安全、有序录制参赛视频；

2. 场地为适合运动的室内外平整有弹性场地，录制现场须环境整洁，视线无遮挡，光照均匀；不逆光拍摄，不得使用无人机俯视拍摄；镜头保持稳定清晰（建议使用三脚架）；

3. 参赛视频须一次性一镜到底录制完成，不得做剪辑、拼接、



特写、加字幕等效果处理；不得中断、转切画面，不得改变拍摄角度；除比赛音乐配音外，视频中不得再出现其他音乐；

4. 视频须为横屏、单机位正面拍摄，不得运镜，保证画面画质清晰、镜头大小合适：拍摄镜头与第一排运动员距离适宜，画面能清晰看到比赛场地（场地为  $16 \times 16\text{m}^2$ ）、标记带（5cm 宽）及背景图（或横幅）；参赛选手成套动作过程均须出现在画面内；参赛视频须包含进场、展演、退场；智力残疾组进场和退场可由老师带领，听力残疾组指挥老师可以入镜；

5. 视频为 MP4 格式文件，分辨率为  $1920 \times 1080$ ，长高比例为 16:9，大小不超过 500M；

6. 参赛视频文件名须含有：队伍名称、参赛组别、曲目名称（例如：\*\*代表队+听力残疾组+自选曲目名称）；

7. 参赛视频中可出现含有赛事名称的横幅；

8. 着装须符合动作与曲目风格，禁止出现任何不文明、不健康元素；

9. 参赛运动员可在比赛服装上展示其赞助商标识，服装广告不得具有挑衅性，不得含有宣扬暴力、种族、宗教、政治或性别主义内容，不得含有违背社会公序良俗和社会道德规范内容；

10. 决赛阶段参赛办法另行通知。

## 七、报名

各参赛单位须将参赛选手身份证原件（无身份证者可用户口簿原件）、残疾人证原件、《报名表》（见附件 1）、《自愿参赛责任及风险告知书》（见附件 2）扫描后，连同参赛视频一并于 2022 年 9 月 23 日 12 时前发送至指定邮箱：740668326@qq.com。

## 八、奖励办法

(一) 初赛阶段各组别 9 队以上 (含) 录取前 8 名, 8 队以下 (含) 减 1 录取。录取名单拟于 10 月下旬发布至中国残疾人体育运动管理中心官网, 请各参赛单位自行查阅。官网地址:  
<https://www.caspd.org.cn/main.jsp>

(二) 决赛阶段奖励办法另行通知。

## 九、联系方式

(一) 中国残疾人体育运动管理中心。

联系人及电话: 张绍华, 010—80471826

邮箱: zhangshaohua@caspd.org.cn

(二) 重庆市残疾人联合会。

联系人及电话: 杨浩, 023-61691551

邮箱: [740668326@qq.com](mailto:740668326@qq.com)。

十、本通知未尽事宜, 由主办单位负责补充、修订和解释。

中国残疾人体育运动管理中心



(盖章处)

2022 年 8 月 12 日



(盖章处)

2022 年 8 月 日



## 自愿参赛责任及风险告知书

一、本人(队)自愿报名参加 2022 年全国残疾人啦啦操邀请赛(初赛) 并签署本责任书。

二、本人(队)已全面了解并同意遵守主办单位所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人(队)充分了解本次邀请赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己(学生)安全负责的态度参赛。

五、本人(队)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人(队)承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

七、本人(队)及家长(监护人)已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛组别：

**(签名请用楷体字填写，务必清晰可辨)。**

附件1

## 2022年全国残疾人啦啦操邀请赛（初赛）报名表

拍摄时间、时长：

参赛单位名称（盖章）：

| 序号     | 姓名 | 性别 | 身份    | 身份证号码 | 出生年月日 | 参赛组别                     | 备注 |   |
|--------|----|----|-------|-------|-------|--------------------------|----|---|
|        |    |    | 领队    |       |       | 听力<br>残疾组<br>(含视力<br>残疾) |    |   |
|        |    |    | 教练员   |       |       |                          |    |   |
| 01     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 02     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 03     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 04     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 05     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 06     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 07     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 08     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 09     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 10     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 11     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 12     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 13     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 14     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 15     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 16     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 17     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 18     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 01     |    |    | 队员    |       |       | 智力<br>残疾组                |    |   |
| 02     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 03     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 04     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 05     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 06     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 07     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 08     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 09     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 10     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 11     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 12     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 13     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 14     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 15     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 16     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 17     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 18     |    |    | 队员    |       |       |                          |    |   |
| 运动员共计： |    | 人  | 男运动员： |       | 人     | 女运动员：                    |    | 人 |

参赛单位联系人：

手机：

电子邮箱：

微信号：

备注：如对报名信息填写有疑问请咨询主办单位指定联系人。